

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

2 0 0 8



**fegpa**  
prévention alcoolisme



Infos et conseils aux parents sur [www.mon-ado.ch](http://www.mon-ado.ch)

# RAPPORT D'ACTIVITE 2008

## SOMMAIRE

	Page
<b>Le mot du Président</b>	<b>1</b>
<b>1. Informer sur les conséquences de la consommation d'alcool et sur la promotion de la santé</b>	<b>2</b>
1.1 Assurer l'accueil à l'arcade de Carrefour Prévention	2
1.2 Mettre à disposition une documentation sur l'axe jeunes	2
1.3 Soutenir des activités de prévention des méfaits de l'alcool et promotion de la santé dans les manifestations sportives et culturelles	3
1.4 Journée nationale sur les problèmes d'alcool du 20 novembre	3
<b>2. Diminuer l'usage d'alcool par les enfants et les jeunes</b>	<b>4</b>
2.1 Promouvoir une stratégie de prévention cohérente auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents	4
2.2 Réaliser des actions de prévention auprès des enfants et des jeunes	5
2.3 Implantation du projet d'intervention précoce dans les communes	5
2.4 Sensibilisation des jeunes lors de manifestations	5
2.5 Eviter la vente d'alcool aux mineurs: information aux distributeurs et application de la loi	6
<b>3. Diminuer la consommation d'alcool en situation inappropriée</b>	<b>6</b>
3.1 Prévenir la conduite sous l'effet d'alcool	6
3.2 Alcool en milieu professionnel	10
3.3 Plateforme « Femmes-alcool-parentalité »	10
<b>4. Promouvoir le dépistage précoce et le soutien aux démarches thérapeutiques et de réinsertion</b>	<b>11</b>
4.1 Promouvoir la collaboration entre intervenants en alcoologie	11
<b>5. Contribuer à la politique de santé publique et mettre en œuvre des stratégies de prévention</b>	<b>11</b>
5.1 Prendre position sur des questions liées à l'alcool et diffuser cette prise de position	11
5.2 Participation aux instances cantonales, romandes et nationales en matière de politique d'alcool	12

# Le mot du Président

## **2008, une année très fertile et dynamique pour la FEGPA**

Après de multiples mois d'échange avec la Direction générale de la Santé (DGS), après la validation des services concernés du Département de l'Economie et de la Santé (DES), après examen par deux commissions parlementaires, le Grand conseil a accepté, lors de sa session du mois de mars 2009, le projet de loi de la FEGPA entérinant ainsi un contrat de prestation entre l'Etat et notre association.

Pour les membres du comité et pour les professionnels, c'est un sujet de grande satisfaction même si à ce stade, nous pouvons relever que par certains côtés, la LIAF a quelque chose de chronophage pour toutes les personnes concernées y compris le soussigné. Malgré cela, ce contrat va nous permettre de travailler de concert avec la DGS pour mettre en œuvre une politique et des actions de prévention coordonnées et indispensables pour ce canton.

Alors revenons au fond à ce qui nous préoccupe et qui est le corps de notre action, soit la prévention et la coordination. Depuis que le DES a validé (en 2007) le Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention avec son axe "Retarder l'âge de la première consommation d'alcool", nous avons entrepris un travail de fond avec deux objectifs principaux. Le premier consiste à soutenir les communes et à pérenniser les actions qu'elles entreprennent dans le domaine de l'intervention précoce en faveur des jeunes et le second à permettre aux parents de trouver des réponses aux questions qu'ils se posent à travers la création d'un site internet **[www.mon-ado.ch](http://www.mon-ado.ch)**.

L'année 2008 a aussi été marquée par le départ de René Allemann qui a décidé d'organiser sa vie différemment en prenant une préretraite. Nous le remercions chaleureusement pour l'énergie, les compétences et la disponibilité qu'il a mises au service de la FEGPA et nous lui souhaitons de trouver de nombreuses satisfactions pour ses projets à venir. Rémy Benoit lui a succédé depuis le 1er septembre 2008 en tant que chargé de projets. Son parcours professionnel et ses expériences dans le domaine de la prévention et en particulier avec les jeunes nous a séduits. Après quelques mois, nous ne pouvons que constater la pertinence de ce recrutement en lien avec les actions que la FEGPA mène dans le domaine de consommation d'alcool chez les jeunes.

Enfin, nos remerciements vont à toutes celles et ceux qui ont œuvré au sein ou avec la FEGPA en 2008, des professionnels de l'association en passant par les membres du comité et les différents partenaires du réseau avec lesquels nous collaborons au quotidien, les partenaires étatiques, les personnes concernées qui militent ou encore les entreprises et les communes qui sont actrices ou acteurs de prévention.

Alain BOLLE  
Président

### **Buts statutaires de la FEGPA:**

- **promouvoir la santé et la prévention;**
- **informer le public, les autorités et autres décideurs sur toutes les questions liées à l'alcoologie;**
- **féderer le réseau genevois d'alcoologie;**
- **participer aux activités des organismes romands et suisses poursuivant des buts similaires.**

# 1. Informer sur les conséquences de la consommation d'alcool et sur la promotion de la santé

## 1.1 Assurer l'accueil à l'arcade de Carrefour Prévention

L'animation de l'Arcade se poursuit en collaboration avec le CIPRET qui partage cette mission avec la FEGPA. Un public diversifié se déplace pour prendre de la documentation ou demander des renseignements sur divers sujets en relation avec les dépendances, les problèmes d'alimentation ou toute autre question ayant trait à la promotion de la santé.

Concernant plus précisément la FEGPA, nous avons relevé 346 demandes individuelles par téléphone et 261 visites; pour les contacts avec des professionnels ou des institutions diverses: 1051 téléphones et 251 visites.

Des groupes d'écoliers, d'apprentis et d'étudiants sont fréquemment accueillis pour des exposés-débats sur des thèmes liés à la prévention de l'abus d'alcool, de la consommation de tabac et de cannabis. De plus, on relève 25 demandes téléphoniques et 44 visites de jeunes venus à titre individuel pour des informations et travaux scolaires.

L'ADiGe (Antenne des Diététiciens Genevois) tient une permanence les premiers mercredis du mois entre 17h et 19h.

Les mardis du CIPRET se poursuivent chaque semaine.

## 1.2 Mettre à disposition une documentation actualisée sur l'axe jeunes

Parmi les documents édités par la FEGPA, la plaquette «A qui s'adresser» établissant la liste des institutions et les prestations du REGAL (Réseau genevois d'alcoologie) exige de fréquentes mises à jour en raison de l'évolution constante des activités de ces dernières. Cette plaquette existe aussi en version électronique sur les sites [www.fegpa.ch](http://www.fegpa.ch) et [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch).

En 2008, un effort particulier a été mis sur l'«axe jeune» avec la réédition améliorée du dépliant «jeunes filles, femmes, alcool et grossesse».

Une nouvelle brochure «Les adolescents et adolescentes face à l'alcool» a été éditée en partenariat avec la DGS, l'ISPA, le SSJ et la FEGPA (cf. Chap. 2.1).

La FEGPA a lancé le site «mon-ado.ch»: pour des parents éclairés en matière de consommation d'alcool (cf. Chap. 2.1 et annexe 1).

Enfin, le dépliant «Overdose d'alcool» sera complètement remanié et disponible au printemps 2009.

L'ISPA reste le principal pourvoyeur de documents dans les domaines des addictions.

**[www.fegpa.ch](http://www.fegpa.ch)**

Le site a été ouvert à la fin 2006. Il est alimenté régulièrement tant par les actions menées par la FEGPA, les échos des médias que les nouveaux documents et projets

réalisés par nos partenaires. Nous avons établi de nombreux liens qui permettent un accès rapide aux meilleurs sites suisses et étrangers. Un lien privilégié reste établi avec le site [prevention.ch](http://prevention.ch) qui est plus large et toujours très fréquenté.

### **1.3 Soutenir des activités de prévention des méfaits de l'alcool et promotion de la santé dans des manifestations sportives et culturelles**

Dans l'annexe 2 figure la liste des manifestations sportives et culturelles soutenues sous forme de trois rubriques :

- Manifestations sportives et culturelles ciblant tout public
- Manifestations ciblant les jeunes.
- Soutiens à de jeunes sportifs
- Salons, foires, manifestations diverses

49 contrats ont été signés avec des clubs sportifs ou des manifestations ponctuelles. Environ 31 stands ont été mis en place lors de ces différents événements; la FEGPA a aussi participé à une dizaine de stands mis en place par Nuit Blanche ? (Espaces de prévention en milieu festif) en envoyant des intervenants formés avec le Simalc (évaluation de l'alcoolémie).

### **1.4 Journée nationale sur les problèmes d'alcool du 20 novembre : Alcool, risque de dérapage**

Le passage d'une consommation modérée à une consommation problématique et à la dépendance peut s'effectuer de manière insidieuse. L'alcool est responsable d'accidents, de problèmes de santé et de souffrances qui peuvent avoir une influence très négative sur l'entourage des personnes concernées.

Comme chaque année depuis 10 ans, les institutions spécialisées dans le domaine de l'alcoologie mettent en place des actions dans toute la Suisse pour sensibiliser la population aux risques liés à la consommation d'alcool.

A Genève, plusieurs activités ont été organisées, à savoir :

- **Après-midi « Porte Ouverte »** organisé par l'Envol, institution spécialisée dans les problèmes d'alcool.
- **Table ronde « Alcool, risque de dérapage »** animée par des membres de l'équipe de la Maison de l'Ancre, établissement de réinsertion pour personnes alcooliques.
- **Stand d'information sur les 6 sites des Hôpitaux universitaires** de Genève. Cette action originale, menée par le GRAAL (Groupement de Réflexion et d'Action en matière d'Alcoolisme) a permis aux collaborateurs des HUG d'évaluer la quantité d'alcool qu'ils serviraient à un ami lors d'un apéro.

- **Stand de sensibilisation** tenu par la FEGPA, l'Envol et la Croix-Bleue devant Plainpalais Centre, de 11h à 14h.

- **Action de sensibilisation à l'égard des médecins et des pharmaciens :**

La FEGPA a aussi saisi cette occasion pour envoyer un choix de brochures sur les problèmes d'alcool aux 170 pharmacies et aux 1'700 médecins installés à Genève. En 2009, cette opération sera suivie par une enquête auprès des médecins et des pharmaciens afin de mieux connaître leurs besoins ainsi que ceux de leurs patients en matière d'information.

## **2. Diminuer l'usage d'alcool par les enfants et les jeunes**

### **2.1 Promouvoir une stratégie de prévention auprès des jeunes et de leurs parents**

- Projet « **Mon ado et l'alcool** » : Il s'agit d'une campagne, déclinée en plusieurs étapes, dont l'objectif est de toucher les parents et d'améliorer leurs compétences sur la question de la consommation et de l'abus d'alcool en relation avec leurs enfants. La première étape du projet a été l'élaboration d'un questionnaire adressé à 800 parents d'adolescents entre 12 et 15 ans. Le questionnaire a obtenu 48% de réponses ce qui est un excellent retour. Le rapport est disponible sur le site de la FEGPA et a fait l'objet d'une conférence de presse.

En 2008, on s'est concentré sur la mise en place d'un site internet intitulé **www.mon-ado.ch**, un site destiné à offrir aux parents des informations et des conseils sur la consommation d'alcool et ses risques. (voir annexe 1).

Afin de promouvoir le site, une campagne d'affichage (SGA) a été organisée en novembre 2008 et renouvelée en février 2009 avec le slogan «...Et si c'était votre ado?». Le projet est financé en partie par le Fonds drogue et par le budget ordinaire de la FEGPA.

- Le 17 novembre 2008, la DGS (Direction générale de la santé), Pro Juventute, la FEGPA et le CIPRET ont organisé une journée de sensibilisation à l'attention des parents et des professionnels entourant les jeunes sur les repères éducatifs avec un accent sur la consommation d'alcool. Cette idée s'inspirait de la campagne « l'éducation donne de la force » de pro Juventute. L'ancien ministre français de l'éducation, Luc Ferry, a été invité à faire une conférence le soir qui a remporté un franc succès. En perspective de cet événement, une brochure intitulée «les adolescents face à l'alcool» a été réalisée par les mêmes partenaires qui se sont adjoints la collaboration de l'ISPA.

## **2.2 Réaliser des actions de prévention auprès des enfants et des jeunes**

- Un certain nombre d'interventions ont été menées en milieu scolaire et extra scolaire en collaboration avec le Service de santé de la jeunesse, des conseillers sociaux d'établissements scolaires et les directions de ces établissements : rallye avec le Cycle des Colombières; semaine sur l'alcool au Cycle du Vuillonnex (stand et soirée de parents notamment) ; accueil de quelques classes du SCAI; deux interventions et stand à l'Ecole Moser; accueil une fois par mois de jeunes du SEMO (semestres motivation); deux interventions pour des groupes de jeunes (paroisses de Chêne-Bougeries et Vandoeuvres) ; accueil d'élèves de l'ECG Henry-Dunant; interventions à Lullier; semaine alcool au Collège de Staël; stand et intervention à la disco de l'Escalade au collège Sismondi; présence à la disco de l'Escalade au Collège de Sécheron; soutien d'un groupe de jeunes pour l'organisation d'un débat sur la Lstup (Asso. Jeunes Idées).

- Quelques interventions de formation : HES en travail social dans le cadre d'OASIS; Ecole de diététicien-e-s; intervention sur la prévention au Centre de compétence (Cully); présentation des activités de prévention et de santé communautaire à la HES santé (élèves infirmières); intervention sur l'alcool pour des enseignants en nutrition; intervention sur la politique des quatre piliers pour des étudiants en sociologie; intervention-débat pour un groupe d'étudiants de la HES en travail social en perspective d'un projet sur la prévention; intervention comme membre du jury pour l'évaluation d'une exposition sur l'alcool (HES en travail social); intervention pour une équipe d'ergothérapeutes (Arcade 84).

## **2.3 Implantation du projet d'intervention précoce dans les communes**

Sollicitées par Radix (Centre de compétences en promotion de la santé), la FEGPA et la FASE sont entrées dans le processus de l'intervention précoce dans la commune. Il s'agit d'un projet pilote de la Confédération qui consiste à mobiliser quatre cantons et dans chacun de ces cantons, quatre communes ou groupes de communes. Pour le canton de Genève, cela arrive opportunément puisque le Conseil d'Etat a validé le plan cantonal de prévention prévoyant que l'une des priorités concerne le fait de retarder l'âge de la première consommation d'alcool.

De manière très résumée, l'intervention précoce dans la commune consiste à mobiliser les bons acteurs au bon moment afin de mieux appréhender les problèmes qui peuvent se poser pour les jeunes dans la perspective d'intervenir le plus tôt possible pour leur apporter aide et encadrement. Il d'agit de pérenniser les bonnes pratiques et de mettre en place de véritables politiques de gestion des problèmes d'alcool au niveau communal.

De septembre à décembre 2008, les communes ont été contactées d'abord par l'entremise de l'ACG (Association des communes genevoises) et une dizaine de séances ont eu lieu avec les communes qui sont intéressées à adhérer à ce projet. Dossier prometteur à suivre en 2009.

## **2.4 Sensibilisation des jeunes lors de manifestations**

La FEGPA a poursuivi avec le CIPRET une politique de prévention lors de manifestations pour les jeunes. Désormais, les engagements de nos associations sont subor-

donnés à des contrats faits avec les organisateurs afin de concrétiser une démarche clairement préventive à travers ces soutiens : on exige formellement le respect des dispositions légales de protection de la jeunesse s'agissant du service des boissons alcooliques et des stands de sensibilisation sont organisés. (Voir la liste des manifestations annexée.)

## **2.5 Eviter la vente d'alcool aux mineurs: information aux distributeurs et application de la loi**

- Rappelons que le programme de formation «Comment dire non aux moins de 18 ans?» à l'intention des distributeurs d'alcool a été réactualisé. Il est disponible sous la forme d'un DVD et est destiné à relancer les efforts de formation du personnel des grands magasins mais aussi de cibler le personnel des bars, pubs et discothèques. On peut le voir sur le site «[fegpa.ch](http://fegpa.ch)». D'autres projets étant en cours, il n'a pas été possible de faire une promotion très intense de ce produit auprès des établissements concernés mais cette question sera reprise en 2009.

- L'Euro 08 a été l'occasion de mettre en place un concept de prévention sur l'ensemble de la Suisse : des recommandations ont été élaborées parmi lesquelles figuraient la formation du personnel servant de l'alcool pendant les manifestations et une demande aux autorités de mettre en garde les distributeurs d'alcool et d'effectuer des contrôles pendant l'événement. Une formation systématique des établissements recevant une patente d'alcool n'a pas pu être réalisée mais une séance d'information a néanmoins été organisée pour ces derniers par la Société responsable des espaces festifs en lien avec la Direction générale de la santé, le Service du commerce, le Service de la consommation et l'OCIRT. La FEGPA a animé des stands d'information pendant cette période sur la Plaine de Plainpalais et à la disco des Vernets. A cette occasion, on a utilisé le Simalc (simulateur d'alcoolémie) et l'Alcoborne (appareil pouvant mesurer l'alcoolémie) qui sont de bons supports pour entrer en contact avec le public.

## **3. Diminuer la consommation d'alcool en situation inappropriée**

### **3.1. Prévenir la conduite sous l'effet d'alcool**

#### **3.1.1 Concept du conducteur désigné : Be my angel tonight**

Rappelons que ce programme consiste à inciter les jeunes à anticiper leur fin de soirées en désignant l'un ou l'une des leurs qui ne boira pas d'alcool afin de pouvoir reconduire ses amis en toute sécurité.



Le programme se développe de la manière suivante : un groupe d'une quinzaine de jeunes motivés sont formés pour mettre en œuvre le programme. Les actions Be my angel se déroulent soit dans des lieux permanents (bars, pubs, discothèques) soit lors de fêtes ponctuelles.

En 2007, 45 interventions ont été menées et environ 1'400 contacts ont été pris (par contacts, on entend des discussions avec ou sans le simalc, logiciel permettant d'évaluer une alcoolémie à partir d'une consommation supposée). Au total, nous avons collaboré avec 32 organisateurs ou établissements.

Les équipes Be my angel sont généralement bien accueillies sur place mais les contacts préalables avec les gérants de bars/discothèques demandent une énergie considérable. En revanche, lors de soirées ponctuelles, ce sont les organisateurs qui nous sollicitent souvent. A noter qu'en juillet 2008, la Tribune de Genève a réalisé un reportage sur une équipe de Be my angel pendant une soirée.

La FEGPA collabore aussi avec «Nuit Blanche?» (espaces de prévention en milieu festif) et envoie ses volontaires pour participer à un certain nombre de soirées conjointes

### 3.1.2 L'Opération Nez rouge genevoise (service de raccompagnement)

En 2008, les chiffres de l'Opération Nez rouge Genève ont diminué par rapport à 2007, à savoir : 875 transports correspondant à 1893 personnes reconduites avec 602 bénévoles pour un total de 25'780 km effectués.

Rappelons qu'en 2007, les horaires avaient été réduits pour alléger la charge des bénévoles ce qui expliquait déjà un fléchissement. Néanmoins, il faut souligner que le but de l'Opération Nez rouge n'est pas le rendement mais bien de faire passer un message préventif et surtout que la population applique tout au long de l'année des stratégies visant à éviter de prendre le volant ou le guidon avec des facultés affaiblies.



Relevons aussi que les organisateurs de l'Opération Nez rouge et les bénévoles genevois s'engagent toujours avec enthousiasme et générosité pour faire fonctionner l'Opération de manière optimale.

Enfin, Nez rouge a aussi offert ses services dans une dizaine de manifestations et soirées d'entreprises en utilisant parfois l'Alcoborne (borne éthylométrique permettant de mesurer l'alcoolémie).

### 3.1.3 Actions de sensibilisation en lien avec le contrôle de l'alcoolémie

- Campagne d'affichage :

La FEGPA organise depuis quelques années une campagne d'affichage sur les risques



Palladium



# Nez Rouge

SUNRISE/ORANGE  
022 710 27 77

# 0800 802 208

dès le 12 décembre plus de 300 bénévoles dont Yann Lambiel

du dimanche au jeudi : 22h. - 3h.  
vendredi & samedi : 22h.-5h.  
mercredi 24 & 31: 22h.-5h.

N'imitiez pas les chauffards, appelez Nez Rouge  
Yann Lambiel, spécialiste de "limitation"

www.nezrouge-geneve.ch

genève

UPSAs | AGVS  
Union professionnelle des agents de l'aéroport de Genève  
Section Genève

ONE FM

A-ASTRA assista tcs

ZURICH

swisscom

fegpa

LE RE PECTY  
LA GRANDE SA VIE

Photo: Jean-Pierre



liés à la conduite sous l'effet d'alcool. Elle se déroule pendant la période du Salon de l'auto. Depuis que le 0,5 o/oo a été introduit, le thème des affiches porte sur le respect de cette limite.

- Projet ALCOBORNE: il s'agit d'une borne éthylométrique, conçue en France, qui est un outil de sensibilisation complémentaire au programme Simalc qui ne permet qu'une évaluation fictive de l'alcoolémie. L'ALCOBORNE permet de mesurer l'alcoolémie réelle jusqu'à 0,5 o/oo; ensuite une lumière rouge s'allume indiquant qu'il est dangereux et illégal de prendre le volant dans ces conditions. La FEGPA a testé cet outil dans de nombreuses soirées en 2008, y compris pour des soirées d'entreprises et il s'avère qu'il est tout à fait adéquat pour ouvrir des discussions non moralisatrices, dans le sens d'une politique de réduction des dommages. Plusieurs institutions se sont associées à ce projet; (Département des Institutions, DGS, Bureau des autos). Des partenaires d'autres cantons se rallieront peut-être au projet. En 2009, il est prévu d'acquérir une dizaine de bornes qui seront utilisées d'abord accompagnées lors de stands dans des soirées festives, puis les discothèques seront approchées pour que des bornes soient installées de manière permanente dans un certain nombre de lieux.

### **3.2. Alcool en milieu professionnel**

- Groupe de Prévention en Entreprises – GPE: La FEGPA poursuit l'animation de ce groupe : quatre séances ont été organisées mais la fréquentation a un peu baissé du fait de la surcharge de ses membres. Le GPE est en train de se trouver un nouveau souffle afin de mieux mobiliser ses membres et de s'élargir: à partir de 2009, les séances se tiendront chaque fois dans une entreprise différente et des thèmes spécifiques seront traités afin de dynamiser les échanges.

- En octobre 2008, les professionnels de la FEGPA ont fait, dans le cadre de la SSE (Société Suisse des Entrepreneurs), une conférence sur le risque alcool au travail et l'importance de mettre en place des programmes de prévention en entreprise.

### **3.3. Plateforme « Femmes-alcool-parentalité »**

Depuis 2003, la Plateforme « Femmes-alcool-parentalité » composée de professionnelles particulièrement concernées par cette problématique a organisé plusieurs campagnes de sensibilisation. Cette plateforme est animée par la FEGPA.

L'augmentation de la consommation d'alcool chez les adolescentes et les femmes en général est un grave sujet de préoccupation. Les femmes sont plus sensibles que les hommes aux effets néfastes de l'alcool et la dépendance survient plus rapidement. On observe aussi une modification des modes de consommation en termes de précocité, de féminisation du phénomène, et d'augmentation des ivresses pouvant aller jusqu'au coma éthylique. De même, les conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse se révèlent dramatiques pour le développement du fœtus, en particulier lors de prises d'alcool importantes lors d'une seule occasion.

La Plateforme a pour objectif de permettre une meilleure prise en compte de ce problème de santé publique afin de renforcer les mesures de prévention. C'est pourquoi, il est primordial de permettre aux professionnels d'actualiser leurs connaissances afin qu'ils/elles puissent dialoguer sur ce sujet encore tabou avec leurs patientes. C'est dans ce sens qu'elle a organisé un colloque le 24 avril 2008, intitulé :

#### **Alcool au féminin : de l'adolescence à la maternité.**

A cette occasion, plusieurs professionnel-le-s de la santé de Genève ont présenté des conférences très documentées et la Plateforme a aussi invité le Pr Maurice Titran, pédiatre au Centre d'action médico-social précoce de Roubaix.

Une campagne de sensibilisation a été organisée parallèlement avec un affichage sur le domaine public et des spots dans les cinémas.

## **4. Promouvoir le dépistage précoce et le soutien aux démarches thérapeutiques et de réinsertion**

### **4.1 Promouvoir la collaboration entre intervenants en alcoologie**

Séances du REGAL (Réseau genevois d'alcoologie) :

Depuis que le fonctionnement et les horaires des séances ont été revus, le nombre de participant-e-s a augmenté et la qualité des échanges est à relever. Les thèmes qui ont été abordés en 2008 portaient sur l'évolution du dispositif, avec notamment la présentation du service d'addictologie, le bilan de la journée nationale 2007, des échanges sur l'opportunité de promouvoir une Journée internationale sur les problèmes d'alcool.

## **5. Contribuer à la politique de santé publique et mettre en œuvre des stratégies de prévention**

### **5.1 Prendre position sur des questions liées à l'alcool et diffuser cette prise de Position**

- La FEGPA s'est exprimée à de nombreuses occasions dans les médias : on relève 23 articles de presse où la FEGPA est citée et 17 interventions dans les radios et télévisions locales et romandes. La thématique de la consommation d'alcool par les jeunes devenant une préoccupation majeure, c'est sur ce point que les médias ont concentré leur intérêt ainsi que sur la sécurité routière et les différentes mesures structurelles liées à la protection des mineurs. La FEGPA a organisé ou participé à plusieurs conférences de presse (présentation de l'enquête auprès des parents, édition de la brochure « les adolescents face à l'alcool, etc.)

- Démarche en lien avec l'Euro 08 :

La FEGPA s'est engagée pour relayer la démarche de prévention entreprise au niveau national et de la mettre en application dans le canton de Genève. (cf. chap.2.5)

## **5.2 Participation aux instances cantonales, romandes et nationales en matière de politique d'alcool**

- L. Fehlmann Rielle est membre de la Commission fédérale pour les problèmes liés à l'alcool et vice-présidente du Groupe d'experts pour la formation en matière de dépendances. Elle représente la commission fédérale dans la « direction opérationnelle » du Plan National Alcool. Elle préside aussi la Commission consultative en matière d'addictions sur le plan cantonal.

- La FEGPA coordonne ou soutient les groupes suivants :

- ◆ REGAL (Réseau genevois d'alcoologie)
- ◆ Opération Nez rouge - Genève
- ◆ Plateforme « Femmes- alcool-parentalité »
- ◆ GPE (Groupe de Prévention Entreprises)

- La FEGPA participe aux groupes suivants :

- ◆ GLPJ (Groupe Liaison Prévention Jeunesse-Office de la Jeunesse)
- ◆ Comité de pilotage du projet « Nuit Blanche? »
- ◆ Plateformes prévention, alcool et Nightlife du GREA (Groupement Romand d'Etudes sur les Addictions).

Laurence Fehlmann Rielle  
Secrétaire générale

Avril 2009

## www.mon-ado.ch: résumé

### Contexte

Le site mon-ado.ch représente l'une des actions développées dans le cadre du projet "Mon ado et l'alcool". Il s'inscrit dans l'objectif du Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention du Département de l'économie et de la santé du canton de Genève "retarder l'âge de la première consommation d'alcool".

### Objectifs du site

Le site **mon-ado.ch** propose aux parents des informations et des conseils sur le thème de l'usage d'alcool à l'adolescence. S'appuyant sur les résultats obtenus lors de l'enquête genevoise menée par la Fegpa auprès des parents en 2007 (Mon ado et l'alcool: enquête), le site **mon-ado.ch** a pour objectifs :

1. la sensibilisation des parents aux risques de la consommation précoce d'alcool,
2. le renforcement des compétences parentales (limites à poser, communication sur l'alcool).

### Contenu du site

**Informations:** la vulnérabilité des ados face à l'alcool, les lois en vigueur à Genève, pourquoi, à quel âge et comment boivent les ados ? les principaux mythes sur l'alcool, etc.

**Conseils:** pour les parents qui se demandent quand et comment parler d'alcool avec leur jeune, quelles limites lui poser, ce que leur ado doit savoir quand il commence à sortir.

**Documents à imprimer:** pour faciliter la communication, un quiz pour tester les connaissances de son ado sur l'alcool, un contrat de sortie pour clarifier les attentes parentales.

**Question personnelle:** la possibilité de poser une question en ligne et de recevoir une réponse personnalisée dans sa boîte e-mail.

**Ressources:** adresses et liens utiles, brochures, vidéos, etc.

### Résultats

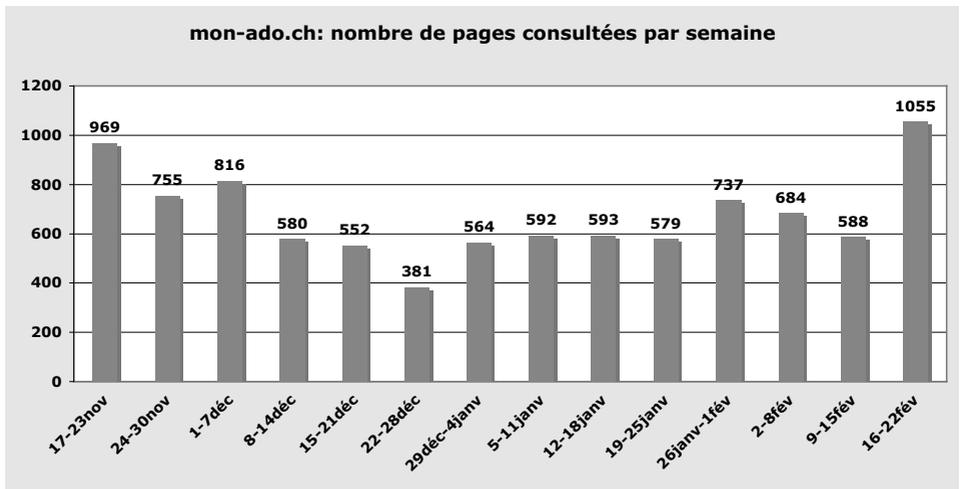
#### Mise en ligne

Le site mon-ado.ch a été mis en ligne le 17 novembre 2008.

## Fréquentation du site en quelques chiffres :

- Depuis sa mise en ligne, le site mon-ado.ch connaît un bon taux de fréquentation : une moyenne de 650 pages sont consultées chaque semaine (voir graphique 1).
- Le site mon-ado.ch est visité par des internautes majoritairement français, suisses, canadiens et belges.
- Hormis la page d'accueil, les pages les plus consultées sont les pages «ados et alcool», «face à mon ado» et «mythes sur alcool».
- L'accès au site se fait pour plus de la moitié des visites par le biais d'un moteur de recherche (google), le reste se fait par accès direct (mon-ado.ch) et par des sites de référence (prevention.ch, fegpa.ch, image.google.fr, search.bluewin.ch, etc).

Graphique



### Soutien à des manifestations sportives (tout public)

Cross Satus (60ème Cross International)

Tournoi de foot – Grand –Lancy

Bol d’Or (championnat de prétañque)

Hommage aux champions

Marche contre le cancer

Course du vignoble (Soral)

Courir pour Aider

Tour pédestre du canton

Manifestation de Lancy Natation

Triathlon International

Démonstration Harlem Globetrotters

Beach Party (1er août Vengeron)

Swiss Open (tennis en fauteuil roulant)

Run to Run (Course à travers Carouge)

Championnat de tennis ATP (Drizia-Miremont)

Tournoi de foot interculturel

Concert Tous Azimuts

Fête Plateforme des Associations (Lignon)

Coupe de Noël

Supercross

Soutien au Stade Genève

Soutien au Triathlon Club de Genève

Soutien Association genevoise de gymnastique

Soutien Badminton Club de Genève

Soutien Chênois Volley Ball

Festival Voix de Fête

Fête aux Pâquis

Festiverbant

Festival Tambour Battant

Fête du 31 décembre en Vieille Ville

Association bateau Genève (Fêtes en juillet et décembre)



Geneva Devil's

### Soutien à des manifestations pour jeunes

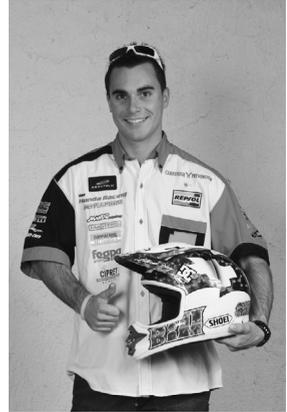
Une soirée d’hiver (commune Bernex)

Traverses Musicales

4 Soirées Events (Palladium)

Festival Tranceonline

Championnat Pony Games  
Soirée concours de salsa  
La Horde de barbarie (jeux de société)  
Festival le Monniati  
Festival Plein Les Watts  
Festival Rocktober  
Meeting box (Palladium)  
Soutien à La Boîte à Boulots  
Hip Hop Commun'ikations  
Le Phare de Minuit  
Bal des étudiants en droit  
Soirée Etudiants biologie  
Fête Ecole Libellules



Julien Bill

## **Soutien à de jeunes sportifs**

Julien Bill (motocross)  
David Champendal (VTT)  
Tour de France à la Voile  
Soutien au Geneva Devil's (basket)

## **Prévention lors de foires/grandes manifestations**

Salon voyages, sports et loisirs  
Salon du Livre  
Fête de l'Espoir  
Lake Parade  
Fête du 1er août (Bastions)  
Vogue de Carouge  
Fête de la communication (La Pastorale)  
Vernier Festival  
Course de l'Escalade

# **COMITE DE LA FEGPA**

## **EXERCICE 2008**

M. Alain BOLLE, président

Dr Ramiro VALDEZ, vice-président

M. Mathias RENTSCH, trésorier

Mme Claudia CARNINO

M. Gérard CLAUSEN

Dr Pascal GACHE

M. Francis GONSETH

Dr Riaz KHAN

Mme Yaël LIEBKIND

Dr Jean-Charles RIELLE

## **SECRETARIAT**

Mme Laurence FEHLMANN RIELLE, secrétaire générale

M. Rémy BENOIT, chargé de projets

Mme Giannina CASTILLO MARRONE, secrétaire sociale,  
chargée de l'accueil et de la comptabilité

## **FEGPA – Fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme CARREFOUR PREVENTION**

5, rue Henri-Christiné - C.P. 567 - 1211 Genève 4  
Tél. 022 329 11 69 - Fax 022 329 11 27

Sites internet : [www.fegpa.ch](http://www.fegpa.ch) / [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch) / [www.mon-ado.ch](http://www.mon-ado.ch)  
E-mail : [info@fegpa.ch](mailto:info@fegpa.ch)



**MAÎTRISE  
STRESS**



# CARREFOUR PREVENTION®



**Carrefour Prévention**  
Rue Henri-Christiné 5  
CP 567  
CH-1211 GENEVE 4  
carprev@iprolink.ch  
www.prevention.ch



## Heures d'ouverture de l'arcade

Lundi-jeudi 9.00-12.00 13.00-17.00  
Vendredi 9.00-12.00

Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27

ADiGe: Permanence le mercredi de 17 à 19h.

CIPRET: les mardis de 12h 30 à 14h.